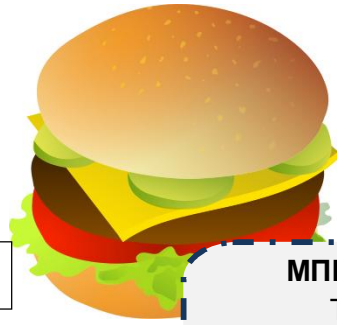




Cheeseburger



Κάθε Αμερικανός τρώει 50-150 χάμπουργκερ το χρόνο.

2 έως 5 kg διοξείδιο του άνθρακα «παράγει» ένα cheeseburger. Κυρίως από το κρέας.

Το μεθάνιο είναι 23 φορές πιο επικίνδυνο ως αέριο του θερμοκηπίου από το CO₂. Μια αγελάδα ελευθερώνει **220 κιλά μεθάνιο**. Αυτή η ποσότητα μεθανίου ισοδυναμεί με 5060 κιλά CO₂. Αυτό αναλογεί σε 2,6 κιλά CO₂ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ανά μπιφτέκι.

ΜΠΙΦΤΕΚΙ

Τυρί
Αγγούρι τουρσί
Κρεμμύδια, Μαρούλι
Ψωμί

Μεγάλες **εκτάσεις δάσους καταστρέφονται** για να γίνουν βοσκοτόπια. Για να βόσκουν τα βοοειδή που μας δίνουν το μπιφτέκι.



Τα εκτροφεία ξοδεύουν **πολύ νερό** και παράγουν 130 φορές περισσότερα **απόβλητα** απ' ότι ολόκληρος ο ανθρώπινος πληθυσμός των ΗΠΑ. Η εκτροφή ζώων απαιτεί επίσης περισσότερο από το 1/3 των **καυσίμων** που χρησιμοποιούνται στις ΗΠΑ.

ΚΑΘΕ ΧΑΜΠΟΥΡΓΚΕΡ που παράγεται από ζωντανά που εκτρέφονται στα τροπικά δάση του Αμαζονίου και της Κεντρικής Αμερικής είναι ΥΠΕΥΘΥΝΟ για την **απογύμνωση μιας δασικής περιοχής 5,2 τετραγωνικών μέτρων**.

Το 70% του εδάφους καλλιεργείται για την εκτροφή ζώων. 50% της παραγωγής **αντιβιοτικών** προορίζεται για τα ζώα με τελικό αποδέκτη τον ίδιο τον άνθρωπο.

Πείνα και κρεατοφαγία.
Τα σιτηρά που χρησιμοποιούνται για **ζωοτροφές** θα μπορούσαν να θρέψουν πολλούς από τους ανθρώπους που πεινάνε.

Μια χορτοφαγική διατροφή απαιτεί 1.140 κιλά **νερού**/ημέρα, ενώ η διατροφή με κρέας απαιτεί από 15.200 κιλά.

Θα εξοικονομούσαμε περίπου 470 λίτρα καυσίμων εάν μειώναμε την κατανάλωση κρέατος.

Χρειάζονται 22.000 λίτρα **νερού** για να παραχθεί ένα κιλό κρέας. Και 200 λίτρα νερού για να παραχθεί ένα κιλό σιτάρι. 125gr μπιφτέκι=176 λίτρα νερού.

Περίπου **23 κιλά περιττώματα** την ημέρα για κάθε αγελάδα.

Η εκτροφή των βοοειδών παράγει περισσότερα **αέρια θερμοκηπίου** από την οδήγηση αυτοκινήτων.

Τα περιττώματα των εκτρεφόμενων ζώων μολύνουν το νερό. Η αμμωνία και τα νιτρικά άλατα από αυτά καταλήγουν στο έδαφος και στο νερό. Αποτέλεσμα: **ρύπανση εδάφους και νερού**.